



sentinelles.sportsdenature.fr
UN PROBLÈME
SIGNALER



USSEL, LAC DE PONTY
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliant en fonction du point de départ :

Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

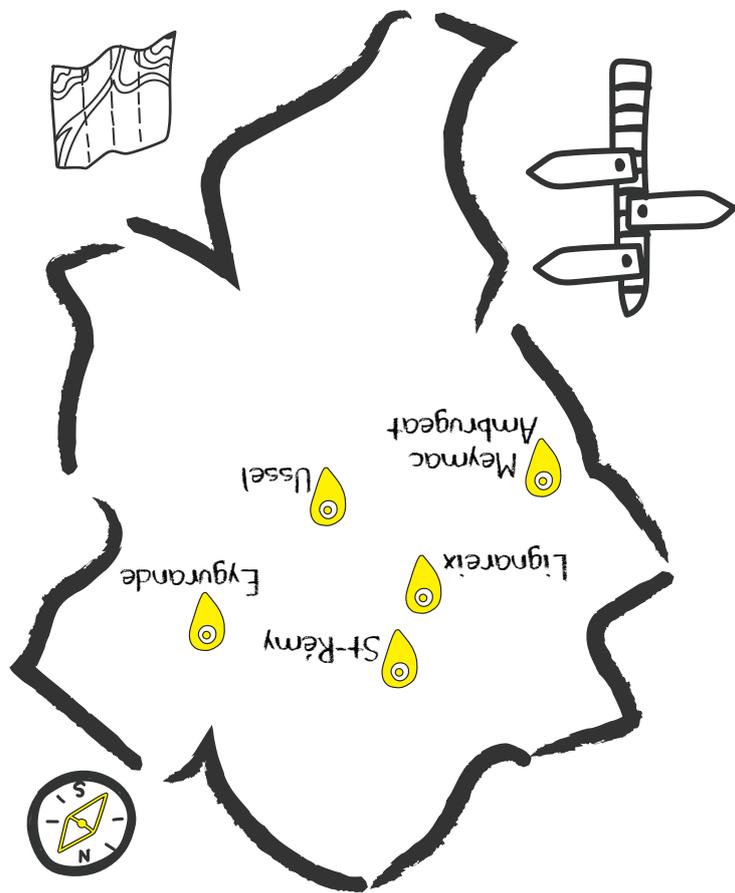
Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs



Fiche pratique n°07
1 circuit rouge - 1 circuit noir



**COURSE
D'ORIENTATION**
Forêt de Mirambel
SAINT-RÉMY



Parcours 15

Distance : 5,5 km - 17 balises

	route
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	clôture
	clôture infranchissable
	bâtiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privée
	escaliers
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	colline
	butte
	trou
	talus
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	zone rocheuse
	affleurement rocheux
	mare, étang
	forêt
	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse



BALISE 33

BALISE 40

BALISE 35

BALISE 44

BALISE 43

BALISE 52

BALISE 36

BALISE 53

BALISE 34

BALISE 54

BALISE 53

BALISE 33

BALISE 52

BALISE 45

BALISE 43

BALISE 44

BALISE 35

BALISE 40

BALISE 46

BALISE 34

BALISE 39

BALISE 54

BALISE 55

BALISE 56

BALISE 51

BALISE 32

BALISE 50

BALISE 06

BALISE 05

BALISE 51

BALISE 32

BALISE 48

BALISE 50

Parcours 14

Distance : 5 km - 15 balises