

# Circuit : vos premiers pas...

Circuits I - 8 km (facile)

Départ : parking de la mairie. Rejoindre la route et descendre à droite. Au carrefour, aller presque en face (chapelle) puis descendre le sentier à droite.



Impraticable en VTT

## Infos balisage



**Pas à pas... suivre le balisage... attention aux pictogrammes, ils vous signalent une difficulté**

- 1 - Aux 4 voies, monter le chemin à gauche.
- 2 - À la chapelle de Freyte continuer en face et remonter par la droite jusqu'à la D49.
- 3 - Quitter la départementale pour tourner au chemin à gauche.
- 4 - Dans le virage à gauche, continuer tout droit, gravir l'échelle de clôture et longer la prairie par la droite.
- 5 - Ne pas oublier de quitter la route pour vous engager dans le chemin de droite (moulin à gauche dans le bois).
- 6 - À la croisée des chemins aller à droite. Hors circuit : 10mn A/R en face, pont-planche et village de Cisternes par un remarquable chemin creux.
- 7 - Au croisement obliquer à gauche pour rejoindre le départ.

## Et si c'était vrai ?

Bien sûr, au siècle où il suffit de "surfer sur la toile" pour obtenir une réponse, plus ou moins fiable, cela peut prêter à rire, une sorcière qui va sortir du puits pour manger les petits enfants, un diable qui pousse de sa fourche les pauvres âmes dans la fournaise, une fontaine qui offre la fécondité et une autre qui chasse les nuées, les saints qui se mettent en colère, brûlent les récoltes, car pris par les moissons on ne les a pas assez honorés... À toute époque, l'homme a cherché des explications aux phénomènes mystérieux qui parsemaient sa vie, et il était bien aise de trouver la solution auprès des érudits hommes d'église qui avaient réponse à tout... Il n'y a pas de fumée sans feu, les légendes naissent toutes de faits ou d'observations bien réels, c'est le temps qui les enrobe, les enrichit, les colore... Lors de votre promenade découvrez ces lieux où nos ancêtres venaient chercher une réponse à leurs malheurs.

# Saint Sulpice les Bois

## Croyances et superstitions

Population : 55 habitants  
Superficie : 22,92 km<sup>2</sup>

Altitude maximale : 956 m  
Altitude minimale : 723 m

Repère topographique  
Mairie  
Lat 02° 08' 42" E  
Long 45° 36' 56" N  
Altitude 829 m

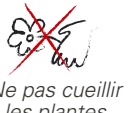
Cartes ign série bleue  
2232 E Peyrlevade  
2332 O Ussel



un randonneur  
≈ 3 à 4 km/heure



Respecter les propriétés



Ne pas cueillir les plantes



Tenir les chiens en laisse



Récupérer vos déchets



Attention aux mégots



Ne pas faire de feux

## Infos pratiques

N° tel secours **112**  
Pompiers **18** - Samu **15**

OFFICE DE TOURISME DE MEYMAC  
1 place Fontaine 19250 Meymac  
Tel 05 55 95 18 43  
du lundi au vendredi  
10h00 - 12h00 / 14h00 - 16h30  
du 15 au 30 juin et du 1<sup>er</sup> au 15 septembre  
lundi au samedi 10h00 - 12h00 / 14h - 17h30  
Juillet Août : lundi au samedi  
10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30  
dimanche et jours fériés 10h00 - 12h30

OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'USSEL  
place Voltaire 19200 Ussel  
Tel 05 55 72 11 50  
du lundi au vendredi,  
8h30 - 12h00 / 14h00 à 17h00  
le samedi matin de 9h - 12h  
Juillet Août : lundi au samedi  
9h00 - 12h00 / 14h30 - 18h00

Balades en Haute-Corrèze  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**Ussel Meymac**  
HAUTE-CORREZE



**D** Départ

Table de pique-nique

Parking

Patrimoine à découvrir : Voir descriptif au dos du plan



Voir la carte "Balades en Haute-Corrèze" offerte dans les Offices de Tourisme ou maires de la Communauté de Communes.

### Comment accéder au départ de la randonnée ?

Il y a encore peu de temps, tous les phénomènes plus ou moins étranges s'expliquaient, soit par les Anciens qui avaient déjà vu ou entendu que... ou par le Seigneur et ses disciples pour qui on érigait des églises et chapelles afin de recevoir la bonne parole... Immergé-vous dans notre univers de contes et légendes...

# Croyances et superstitions

## Saint Sulpice les Bois Circuit n° 15



### Chassez le naturel...

Pour certains accidents ou accouchements, quand les prières du dévot ou celles des guérisseuses ne suffisaient pas, même si cela coûtait, il fallait faire venir le médecin. Le contacter n'était pas chose aisée, car il parcourait sur sa monture le territoire à longueur de journée. Vous ne décrochiez pas le "bigophone", vous n'envoyiez pas de "sms" à cette époque... Quand il avait apaisé son patient, rassuré ses proches, il était fréquent qu'on le questionnât sur les maux des animaux... C'est un louveteau de quelques heures, capturé dans une tanière, qu'il dut ausculter un soir. Notre soignant se prit d'affection pour l'animal, l'agriculteur trop heureux s'empressa de lui offrir. Le docteur l'éleva, le domestiqua et c'est comme un chien que notre loup accompagnait son sauveur. Un soir de pleine lune, par jeu, le bon docteur fit tomber sa pelisse, le loup sauta dessus et la lacéra pour disparaître ensuite au fond des bois. Notre médecin imagina alors qu'il aurait pu être dans ce manteau et fut parcouru d'un grand frisson. De ce jour, il se promit de s'en tenir uniquement aux soins des humains...



### Pause et repose

En arrivant à St Sulpice, sur la hauteur, telle une sentinelle ou un phare, une croix monumentale vous indique l'entrée du village. Fixée sur un imposant massif en granite, elle indiquait également aux cortèges funéraires, l'ultime reposoir et arrêt avant l'inhumation définitive des défunts dans le cimetière. Après une longue montée, les hommes du village portant à bout de bras le lourd cercueil, le posaient un instant, pour récupérer leurs forces ou passer le relais à d'autres.



Comme s'il ne suffisait pas d'une église et de deux chapelles, les croix sont omniprésentes à Saint-Sulpice-les-Bois. Symboles de chrétienté et de foi, les premières croix avaient pour rôle d'évangéliser les habitants et de leur faire oublier leurs anciennes croyances païennes, largement répandues par leurs ancêtres Celtes.



### Homme de cœur

La plus ancienne croix se situe dans le cimetière de Freyte. Étonnant ! ces volutes en forme de cœur dans le granite où se perdent et se confondent les bras du Christ. Elle a été datée du XVII<sup>e</sup> siècle.



### Il ont marché sur les eaux

Certaines années, d'une ondée montait la pluie, de la pluie un orage, qui s'apaisant en giboulées, devenait averse puis crachin, le catalogue complet des précipitations se déversait de jour en jour... Lorsque tout était détrempé et que les hommes marchaient sur les eaux, il fallait monter à Bellaafa, c'était le seul recours connu depuis le temps des druides, pour calmer les déluges. Donc croix et bannières en étendard, nous partions pour les cinq kilomètres de dure ascension, afin d'atteindre, bien cachée dans le chaos granitique de Bellaafa, la source dédiée à la Vierge. Et, si nous partîmes à une vingtaine, arrivés au sommet nous fûmes souvent plus de cent, car le long du trajet, tous les villages environnants apportaient leurs dévotions, pour que le soleil veuille bien enfin réapparaître.

### Patrimoine à découvrir au fil de votre balade



### Chapelles

Pas toujours facile dans ces régions au climat rude, d'être à l'heure aux cérémonies et messes, même si de nombreux sons de cloches chantaient dans le pays. Pour rapprocher les chrétiens du Seigneur et leur permettre d'effectuer régulièrement leurs prières, les abbés faisaient édifier de petits édifices religieux, qui constituaient de véritables relais aux églises. C'est au XVIII<sup>e</sup> siècle que la chapelle et le presbytère d'Arfeuillère (S<sup>t</sup> Sulpice les

Bois) furent implantés en succursale de l'église paroissiale perdue au fond des bois. Au village du Freyte, une autre chapelle, beaucoup plus ancienne, au moins du XIII<sup>e</sup> siècle, dépendait de l'abbaye de Meymac et est dédiée à Saint Jacques. Accolée à un petit cimetière, son clocher-mur est construit en toute simplicité, mais la qualité de ses encadrements de baies, son sol constitué d'un dédalle de tombes funéraires de religieux et sa voûte entièrement lambrissée en font un édifice remarquable. Cette dernière a été remaniée aux XVII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles.



### Église

Il paraissait logique de rapprocher le lieu de prière au plus près des âmes villageoises. Cette église, isolée au milieu des bois, étonne donc par sa situation ; elle ressemble

plus à un point de retraite pour les bons chrétiens qu'à un lieu de culte quotidien. Dedicée à Saint Sulpice, cet édifice paroissial du XII<sup>e</sup> siècle a perdu sa forme "vaisseau" originelle au XIX<sup>e</sup> siècle avec le rajout de deux chapelles collatérales.

### Multiplier les pains

Voilà encore un édifice original qui se distingue, cette fois-ci, par son architecture. Nos maçons semblent bien s'être inspirés des "plans" des églises et chapelles, pour les adapter ou les "cloner" dans l'architecture rurale. Comme preuve, la conception des fournils... Avec leurs souches de cheminées imposantes et frontales, ceux de La Rigaudie ou de Beyne font penser à une chapelle dédiée à Sainte Farine. Mais, aura-t-elle le pouvoir de multiplier les pains?



### Fontaines et puits

Innombrables sont les croyances autour des fontaines, bénéfiques, purificatrices, miraculeuses, purgatives... il serait bon d'en réaliser un dictionnaire raisonné. Vous pouvez le commencer à Cisternes, dans cette vasque en gros blocs de granite. Imaginez le volume d'eau qui a jailli de sa rustique porte, la vie et les histoires qui en ont découlé. Vous pouvez évidemment compléter votre ouvrage au fil de vos rencontres avec chaque source...



### Attention chrétien !

Une multitude de codes peuvent se cacher derrière cette croix ; le signe d'un rempart contre les misères venant de l'extérieur du village (brigandage, épidémies, famines,...), ou encore, la délimitation d'une propriété ou d'un territoire ayant appartenu à la noblesse ou au clergé, ou enfin les promesses d'une protection divine et d'une place assurée au paradis... mais attention, pensez à vous signer lorsque vous passerez devant elle, ou alors, mieux encore, à prendre le temps de vous recueillir dans la prière.

