



sentinelles.sportsdenature.fr
SIGNALER UN PROBLÈME



USSEL, LAC DE PONTY
 - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
 - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYGURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliant en fonction du point de départ :

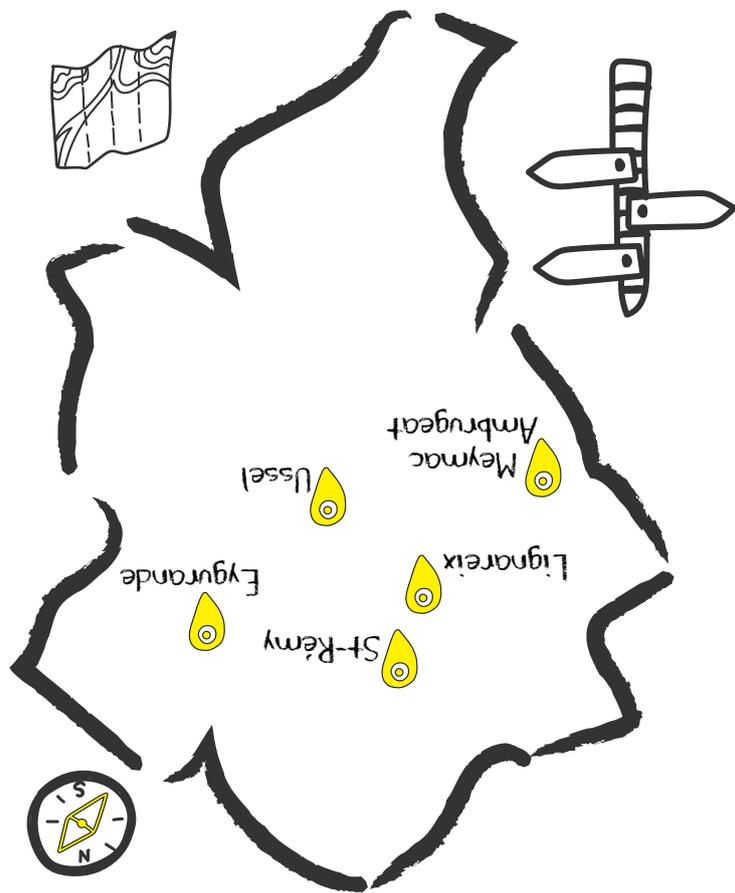
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départ

Fiche pratique n°05
 1 circuit rouge - 1 circuit noir



COURSE D'ORIENTATION
Étang de l'Abelle
EYGURANDE



- 01
BALISE 48
- 02
BALISE 49
- 03
BALISE 50
- 04
BALISE 51
- 05
BALISE 62
- 06
BALISE 41
- 07
BALISE 33
- 08
BALISE 34
- 09
BALISE 64
- 10
BALISE 53

Parcours 09
Distance : 5 km - 18 balises

- 01 BALISE 61

- 02 BALISE 47

- 03 BALISE 60

- 04 BALISE 49

- 05 BALISE 59

- 06 BALISE 63

- 07 BALISE 50

- 08 BALISE 51

- 09 BALISE 36

- 10 BALISE 46



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable		mur de pierre	
clôture		clôture infranchissable	
batiment (infranchissable)		auvent, porche (franchissable)	
zone privée		escaliers	
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
		trou	
talus		abrupt de terre	
falaise infranchissable		falaise franchissable	
rochers		zone rocheuse	
affleurement rocheux			
mare, étang		puits, fontaine	
forêt		végétation franchissable	
		végétation difficile à franchir	
		végétation basse peu dense	
		végétation basse dense	
terrain découvert		arbre isolé	
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

- 11 BALISE 43

- 12 BALISE 54

- 13 BALISE 55

- 14 BALISE 56

- 15 BALISE 57

- 16 BALISE 38

- 17 BALISE 45

- 23 BALISE 45

- 22 BALISE 38

- 21 BALISE 57

Parcours 10
Distance : 6,5 km - 23 balises

- 11 BALISE 58

- 12 BALISE 62

- 13 BALISE 41

- 14 BALISE 33

- 15 BALISE 34

- 16 BALISE 53

- 17 BALISE 43

- 18 BALISE 54

- 19 BALISE 55

- 20 BALISE 56