



sentinelles.sportsdenature.fr
SIGNALER UN PROBLÈME



USSEL, LAC DE PONTY
 - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
 - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
 - 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliantes en fonction du point de départ :

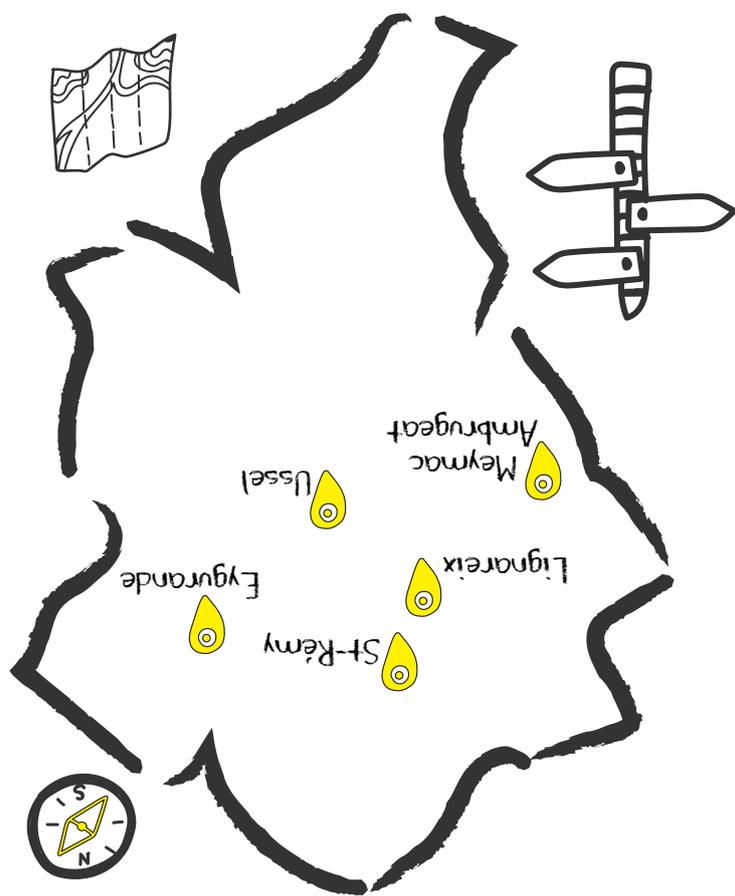
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs

Fiche pratique n°04
 1 circuit vert - 1 circuit bleu



**COURSE
 D'ORIENTATION**
Étang de l'Abelle
EYGURANDE



- BALISE 31

01
- BALISE 32

02
- BALISE 33

03
- BALISE 34

04
- BALISE 65

05
- BALISE 35

06
- BALISE 42

07
- BALISE 37

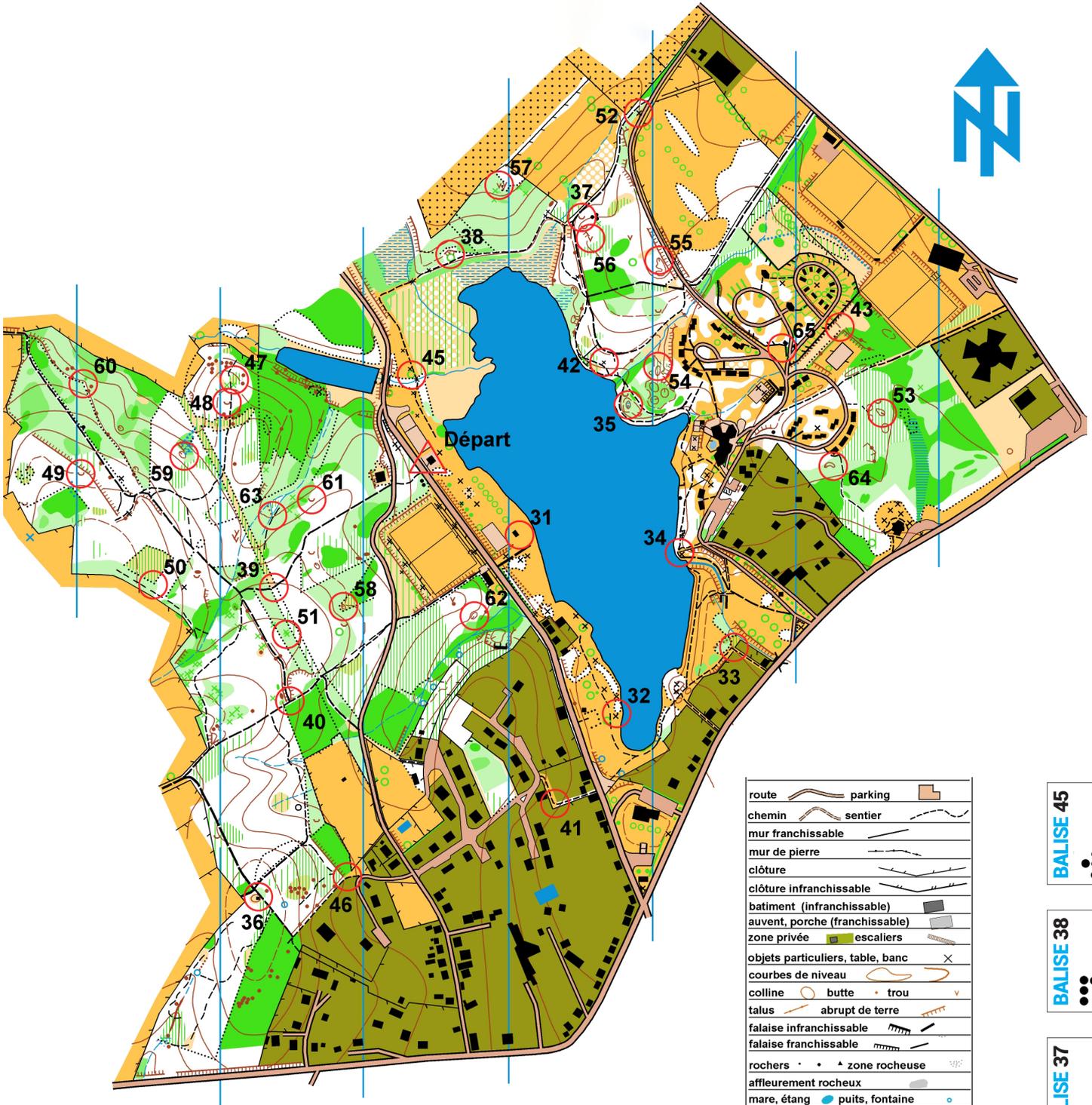
08
- BALISE 38

09
- BALISE 45

10

Parcours 07

Distance : 3 km - 10 balises



| | | | |
|----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| route | | parking | |
| chemin | | sentier | |
| mur franchissable | | | |
| mur de pierre | | | |
| clôture | | | |
| clôture infranchissable | | | |
| bâtiment (infranchissable) | | | |
| auvent, porche (franchissable) | | | |
| zone privée | | escaliers | |
| objets particuliers, table, banc | | | |
| courbes de niveau | | | |
| colline | | butte | |
| | | trou | |
| talus | | abrupt de terre | |
| falaise infranchissable | | | |
| falaise franchissable | | | |
| rochers | | zone rocheuse | |
| affleurement rocheux | | | |
| mare, étang | | puits, fontaine | |
| forêt | | végétation franchissable | |
| | | végétation difficile à franchir | |
| | | végétation basse peu dense | |
| | | végétation basse dense | |
| terrain découvert | | arbre isolé | |
| terrain découvert encombré | | | |
| plage, zone sablonneuse | | | |

BALISE 45

14

BALISE 38

13

BALISE 37

12

BALISE 52

11

Parcours 08

Distance : 4,5 km - 14 balises

- BALISE 39

01
- BALISE 40

02
- BALISE 36

03
- BALISE 46

04
- BALISE 41

05
- BALISE 34

06
- BALISE 64

07
- BALISE 43

08
- BALISE 65

09
- BALISE 55

10