



sentinelles.sportsdenature.fr  
**SIGNALER UN PROBLÈME**



**USSEL, LAC DE PONTY**

- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**

- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

**EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE**

- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

**LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

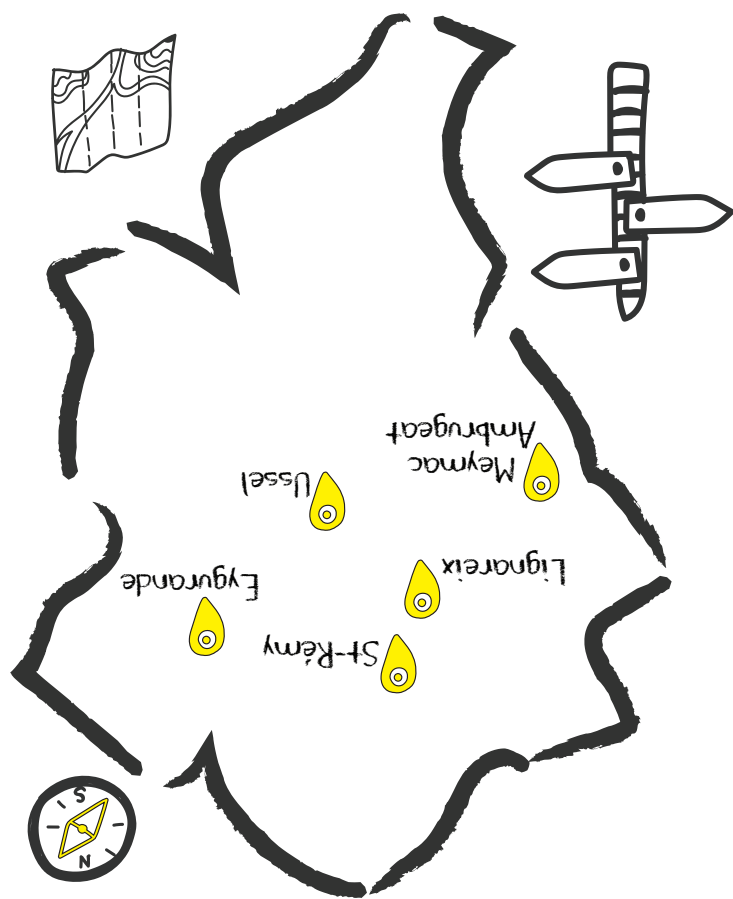
## Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR  
[WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR](http://WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR)

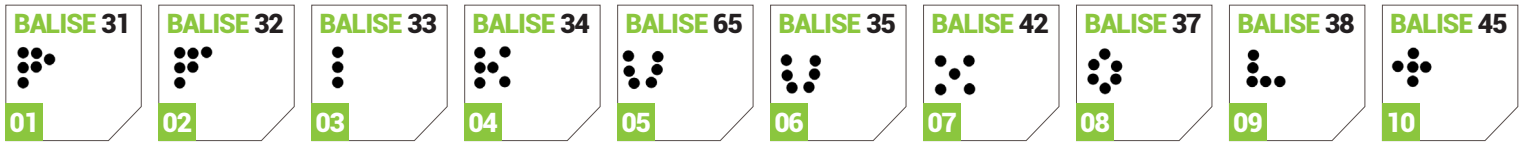


## Points de départs



**COURSE D'ORIENTATION**  
**Étang de l'Abelle**  
**EYGURANDE**





## Parcours 07

Distance : 3 km - 10 balises



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée		escaliers	
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
		trou	
talus		abrupt de terre	
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers		zone rocheuse	
affleurement rocheux			
mare, étang		puits, fontaine	
forêt		végétation franchissable	
		végétation difficile à franchir	
		végétation basse peu dense	
		végétation basse dense	
terrain découvert		arbre isolé	
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			



## Parcours 08

Distance : 4,5 km - 14 balises

