



sentinelles.sportsdenature.fr
SIGNALER UN PROBLÈME



- Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours rouge (5 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)
- AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)
- LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE**
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)
- SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours rouge (5 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)
- USSEL, LAC DE PONTY**
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

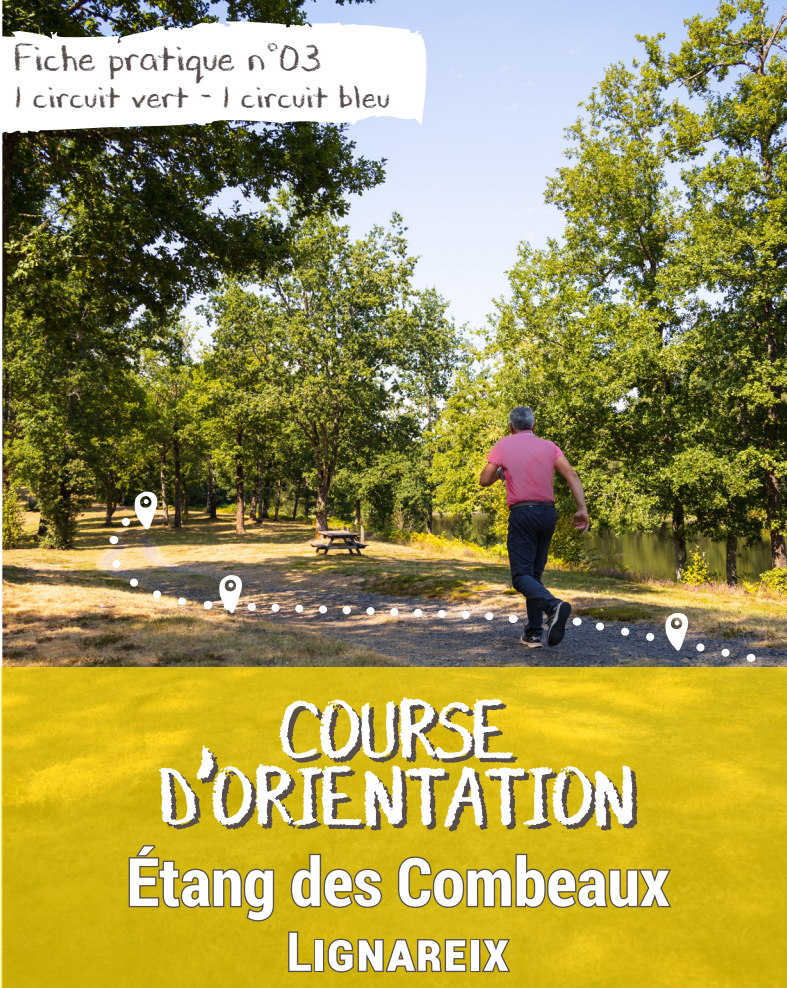
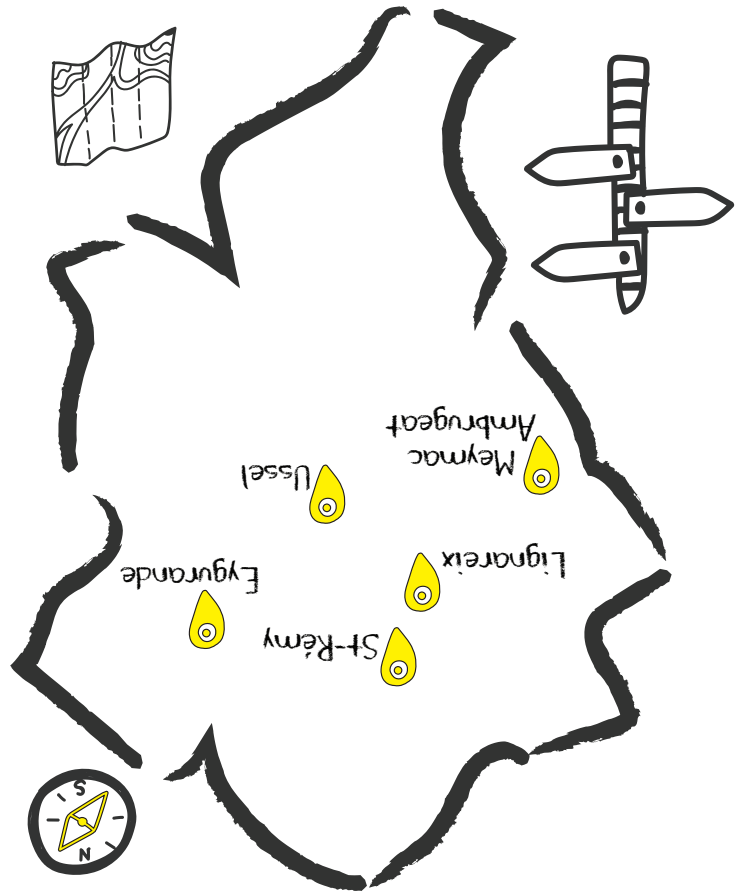
Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs

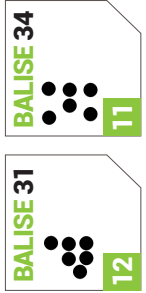
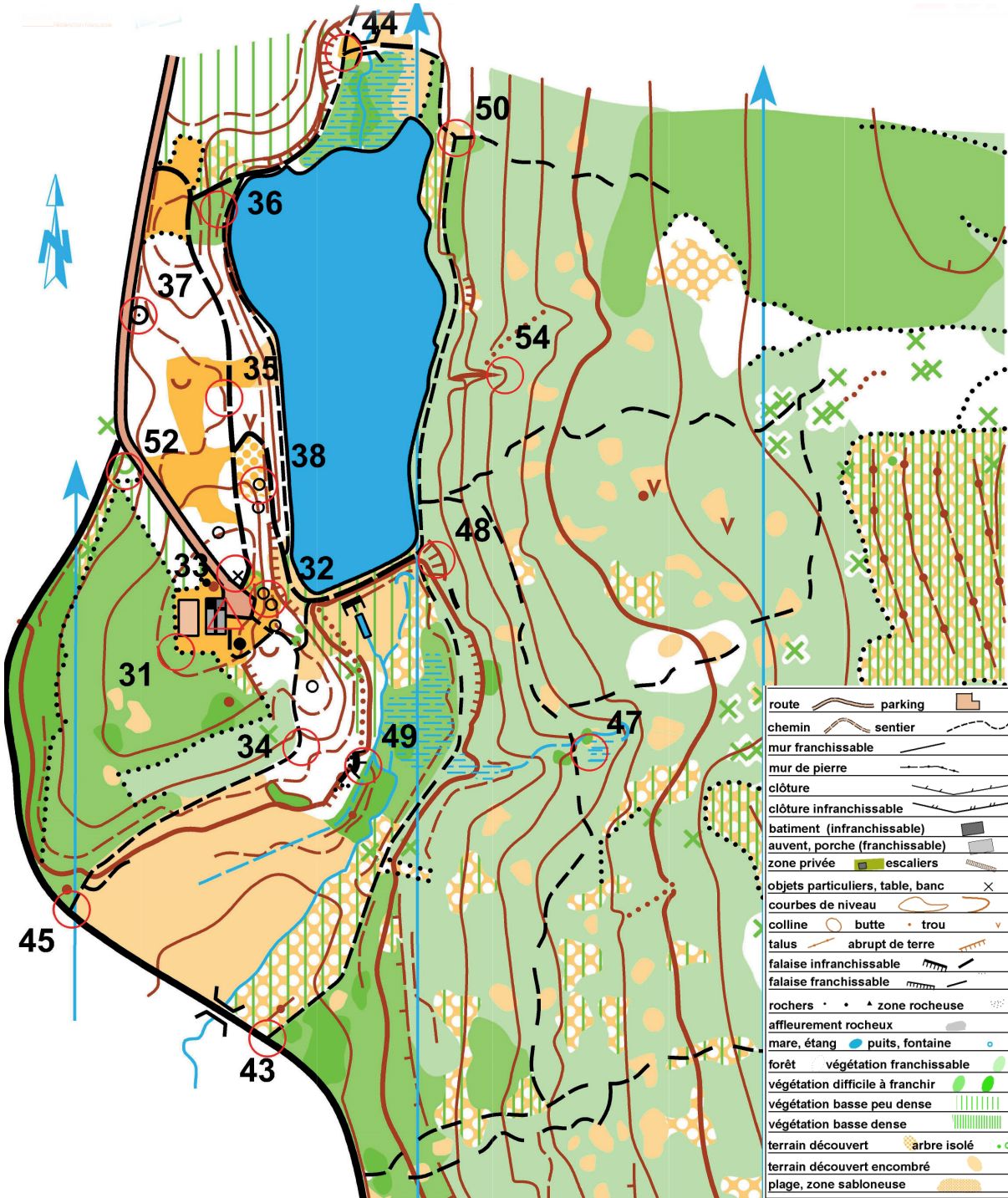


COURSE D'ORIENTATION
Étang des Combeaux
LIGNAREIX





Parcours 05
Distance : 1,3 km - 12 balises



Parcours 06
Distance : 1,7 km - 12 balises

