



sentinelles.sportsdenature.fr  
**SIGNALER UN PROBLÈME**



- Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliantes en fonction du point de départ :
- AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**
    - 2 parcours verts (3 - 4 km)
    - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)
  - LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**
    - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
  - MONESTIER MERLINES, ÉTANG DE L'ABELLE**
    - 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
    - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)
  - SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**
    - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
    - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)
  - USSEL, LAC DE PONTY**
    - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
    - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

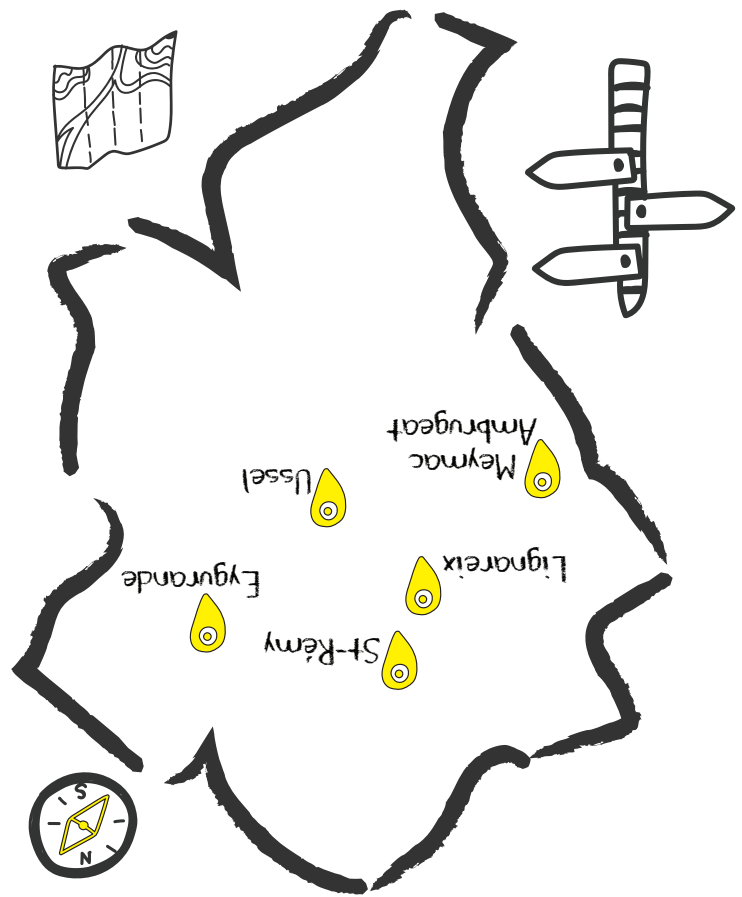
## Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR  
[WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR](http://WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR)



## Points de départ

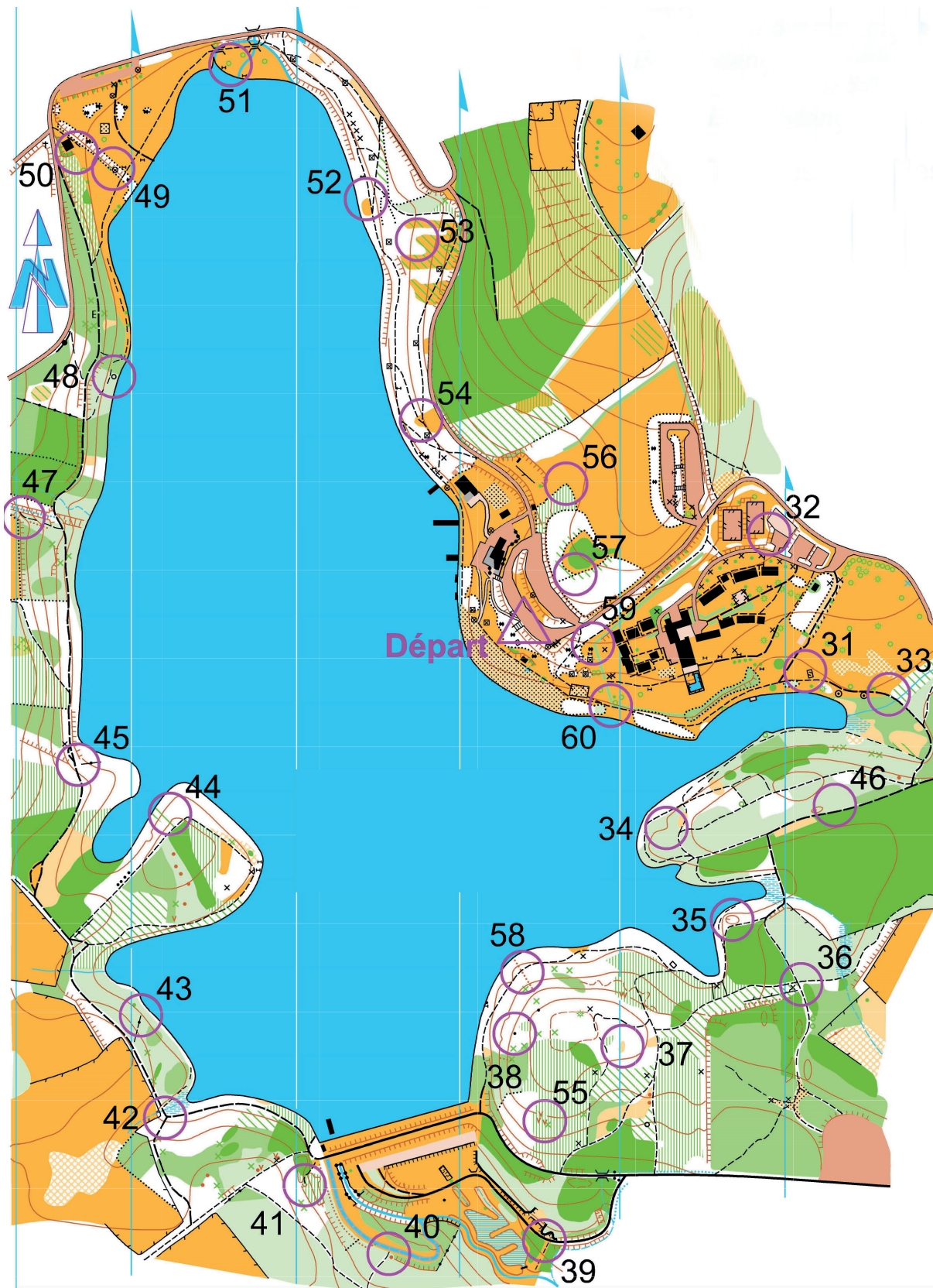


**COURSE D'ORIENTATION**  
**Lac de Sèchemailles**  
**AMBRUGÉAT - MEYMAC**



- 01  
BALISE 59
- 02  
BALISE 32
- 03  
BALISE 33
- 04  
BALISE 36
- 05  
BALISE 39
- 06  
BALISE 58
- 07  
BALISE 31
- 08  
BALISE 60

**Parcours 01**  
 Distance : 3 km - 8 balises



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée			
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline			
butte			
trou			
talus			
abrupt de terre			
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers			
zone rocheuse			
affleurement rocheux			
mare, étang			
puits, fontaine			
forêt			
végétation franchissable			
végétation difficile à franchir			
végétation basse peu dense			
végétation basse dense			
terrain découvert			
arbre isolé			
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

- BALISE 54  
T1
- BALISE 52  
T0
- BALISE 51  
T0
- BALISE 50  
T0

**Parcours 02**  
 Distance : 4 km - 11 balises

- 01  
BALISE 60
- 02  
BALISE 31
- 03  
BALISE 33
- 04  
BALISE 36
- 05  
BALISE 58
- 06  
BALISE 42
- 07  
BALISE 45